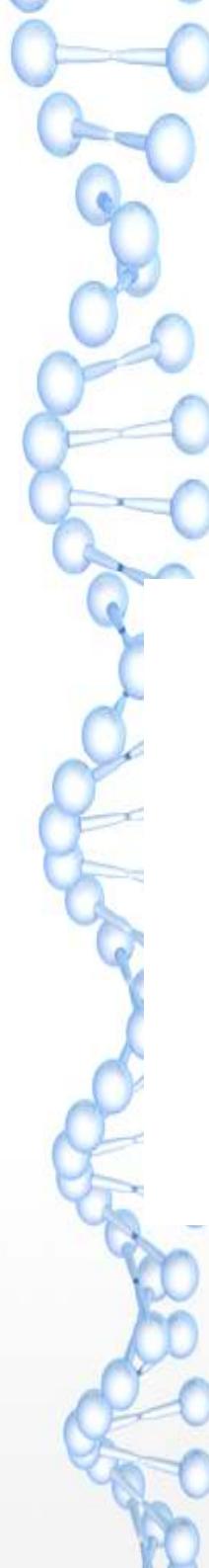


Como utilizar unha máscara de forma segura

Aquí presentamos, os pasos a dar para poñer, levar, e sacar unha máscara, que é de obrigado uso, en espazos pechados e públicos, salvo as excepcións contempladas na normativa.

Animádevos a practicar!!!!

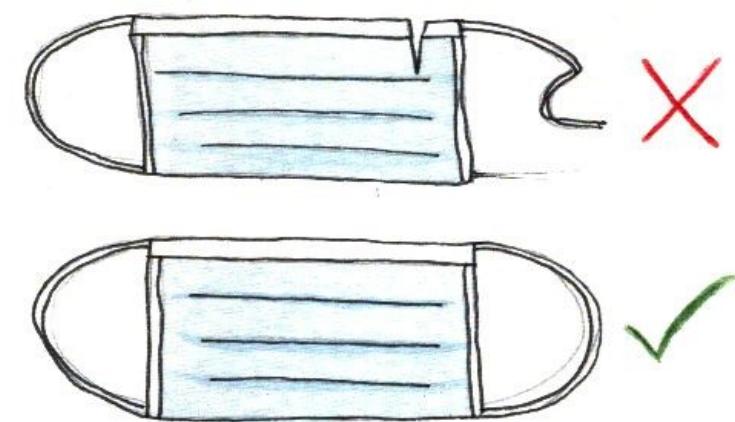
Centro de día de Muros

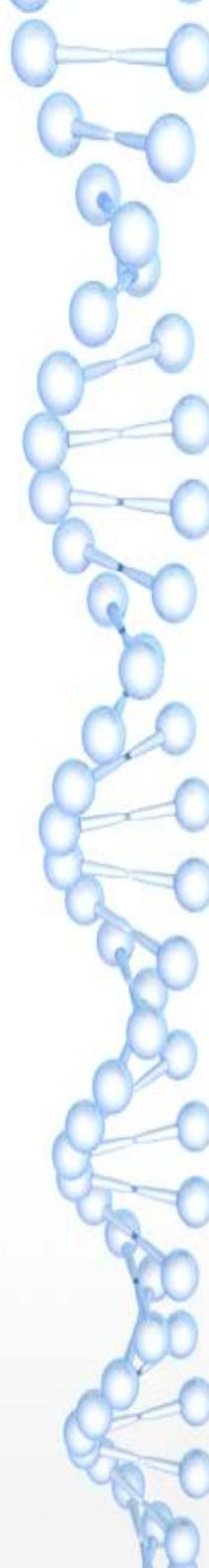


1. Lava as mans



2. Mira que non estea
danada



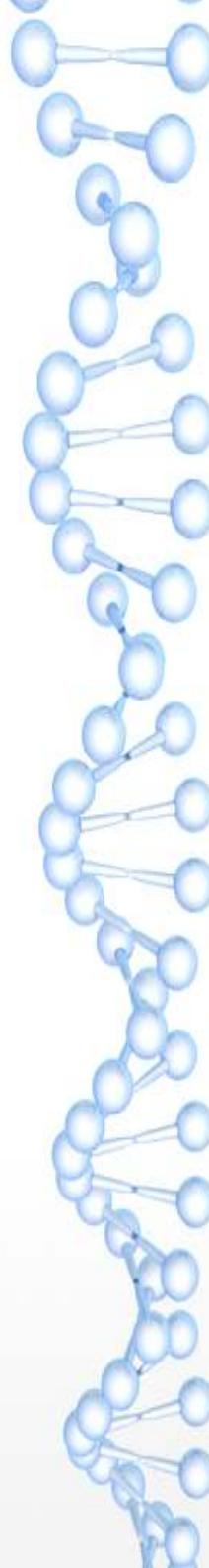


3. O lado de cor para fora

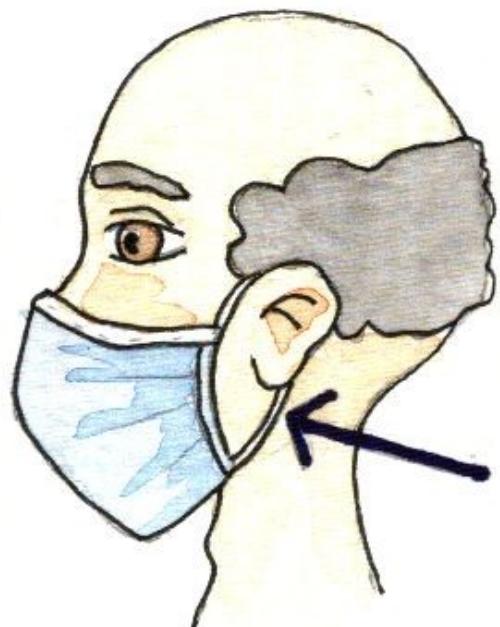


4. Coloca a banda metálica para arriba

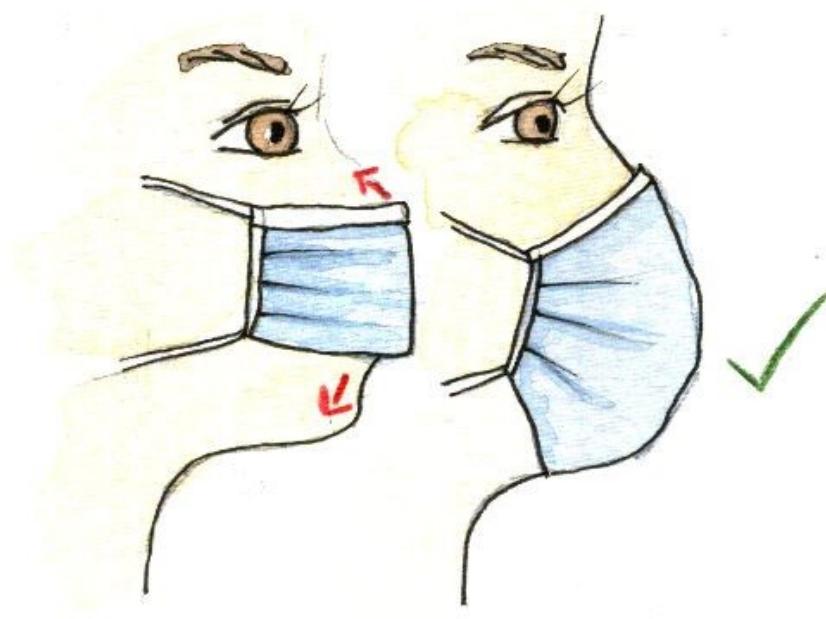


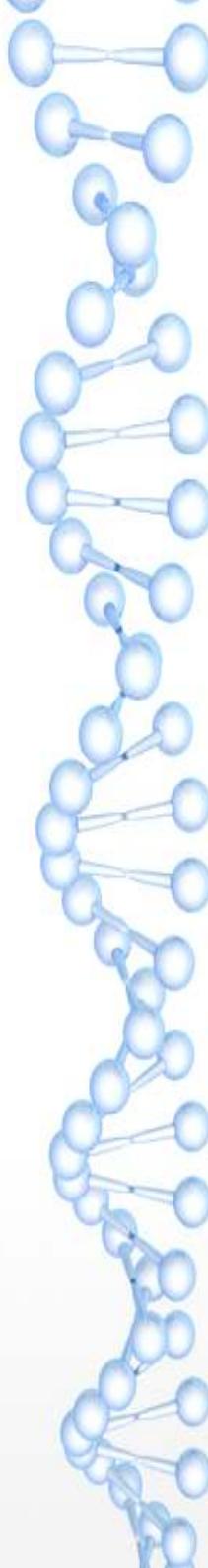


5. Coloca as gomas
arredor de cada orella

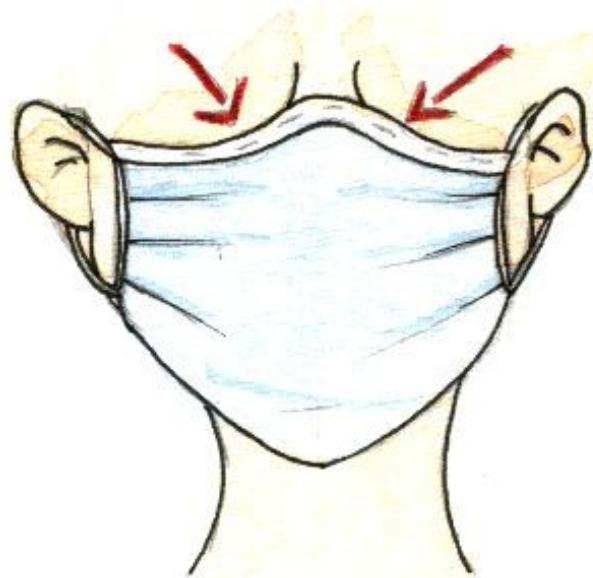


6. Estíraa ata cubrir
nariz e mentón

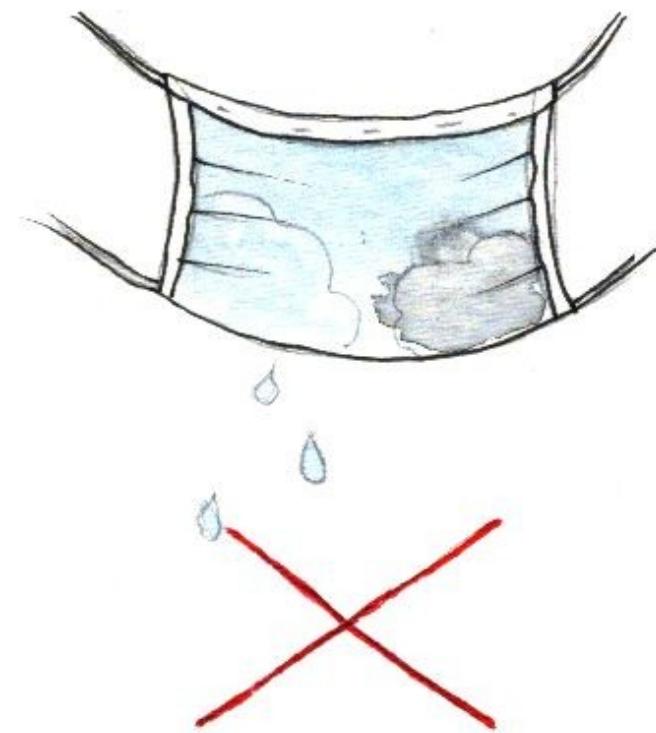


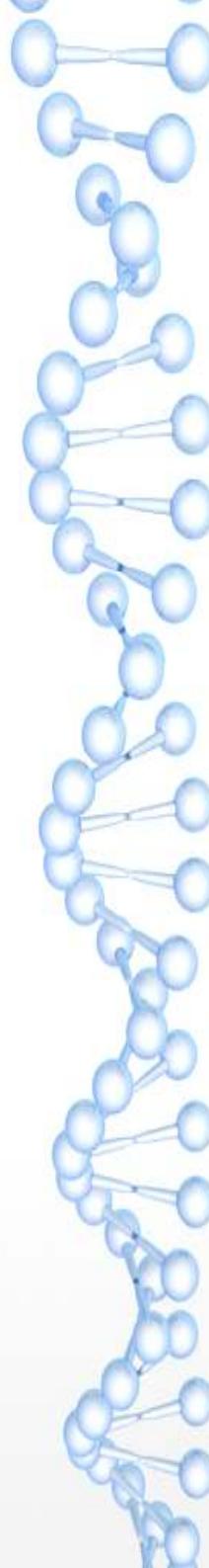


7. Presiona a tira metálica sobre o nariz e dálle forma



8. Si se humedece ou está lixada: múdaa

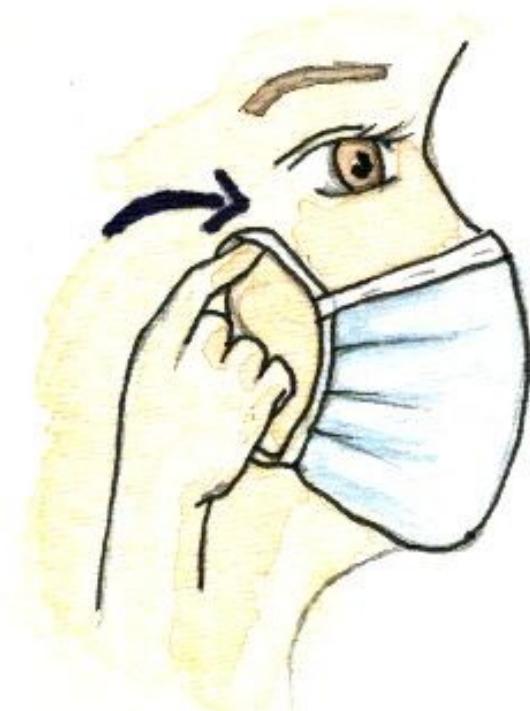


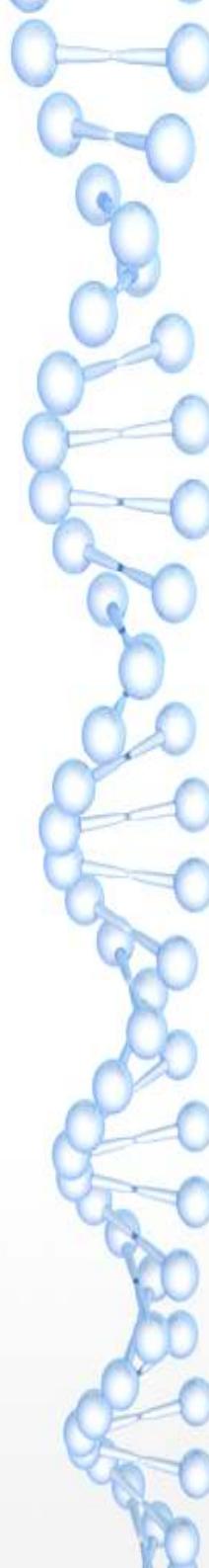


9. Non toques a máscara,
e si o fas: lava as mans



10. Sacaa de atrás cara
adiante, polas gomas, e
coas mans limpas





11. Tíraa nun contedor axeitado e con tapa



12. Lava moi ben as mans

