

**CADERNO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

*Centro de Día de As Pontes*







**NOME:**

**DATA:**

**ESCRIBE OS NOMES DE:**

<b>TEUS PAIS:</b>	
<b>TEUS TÍOS/AS</b>	
<b>TEUS IRMÃNS:</b>	
<b>TEUS CURMÃNS:</b>	
<b>TEUS FILLOS/AS:</b>	
<b>TEUS NETOS/AS:</b>	
<b>TEUS BISNETOS/AS:</b>	
<b>TÚA PARELLA:</b>	
<b>TEUS XENROS/NORAS:</b>	
<b>UNHA AMIZADE DA INFANCIA OU XUVENTUDE:</b>	
<b>UNHA AMIZADE ACTUAL:</b>	

**NOME:**

**DATA:**

**ESCRIBE OS MESES DO ANO:**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

**ESCRIBE OS DÍAS DA SEMANA:**

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

7 \_\_\_\_\_

**NOME:**

**DATA:**

**DESCRIBE A ROUPA QUE LEVAS POSTA HOXE:**

1. Levo.....de cor.....

2. Levo.....de cor.....

3. Levo.....de cor.....

4. Levo..... de cor.....

5. Levo.....de cor.....

6. Levo.....de cor.....

7. Levo.....de cor.....

**ESCRIBE O QUE ALMORZACHES HOXE:**

---

---

---

---

**NOME:**

**DATA:**

**ESCRIBE O ESTRIBILLO DUNHA CANCIÓN QUE RECORDES:**

---

---

---

---

**ESCRIBE UN REFRÁN QUE RECORDES:**

---

---

**ESCRIBE O QUE FIXECHES NO DÍA DE ONTE:**

---

---

---

---

**ESCRIBE CAL É A TÚA COMIDA FAVOTIRA**

---



NOME:

DATA:

**TRADUCE Ó CASTELÁN AS SEGUINTE PALABRAS:**

BOLBORETA- \_\_\_\_\_

TESOIRA- \_\_\_\_\_

LUME- \_\_\_\_\_

GALIÑA- \_\_\_\_\_

CAN- \_\_\_\_\_

NOITE- \_\_\_\_\_

XEONLLO- \_\_\_\_\_

MEL- \_\_\_\_\_

AUGA- \_\_\_\_\_

MAZÁ- \_\_\_\_\_

OLLOS- \_\_\_\_\_

CHOIVA- \_\_\_\_\_

CULLER- \_\_\_\_\_

AZUCRE- \_\_\_\_\_

TIXOLA- \_\_\_\_\_

RELOXO- \_\_\_\_\_

**COMPLETA COA LETRA QUE FALTA AS SEGUINTE PEZAS DE ROUPA:**

ZAPA\_OS

ABRIG\_

BU\_ANDA

PANT\_LON

XERS\_I

B\_LSO

CAL\_ETIN

CAM\_SA

BOT\_S

**COMPLETA COA LETRA QUE FALTA OS MESES DO ANO:**

XANEI\_O

F\_BREI\_O

MARZ\_

ABR\_L

M\_IO

XUÑ\_

X\_LLO

AG\_S\_O

SETEMBR\_

OUTUB\_O

NOV\_MBRO

DEC\_MBRO

**NOME:**

**DATA:**

**ESCRIBE PALABRAS QUE EMPECEN POLAS SEGUINTE SÍLABAS:**

<b>MA</b>	<b>RO</b>	<b>PI</b>

<b>SI</b>	<b>DE</b>	<b>CA</b>

**ESCRIBE PALABRAS QUE EMPECEN POLAS SEGUINTE LETRAS:**

<b>A</b>	<b>N</b>	<b>E</b>

<b>O</b>	<b>L</b>	<b>S</b>

NOME:

DATA:

**ESCRIBE A RESPOSTA**

A rúa onde vivo chámase \_\_\_\_\_

A vila onde vivo chámase \_\_\_\_\_

O meu apelido é \_\_\_\_\_

O meu cumpreanos é o día \_\_\_\_\_

O meu número de teléfono é \_\_\_\_\_

Vivo na provincia de \_\_\_\_\_

O país no que vivo chámase \_\_\_\_\_

O alcalde do meu pobo chámase \_\_\_\_\_

O presidente do goberno chámase \_\_\_\_\_

Os reis de España son \_\_\_\_\_

Antes de comer teño que lavarme ben as \_\_\_\_\_

Despois de comer, teño que cepillarme ben os \_\_\_\_\_

Ó baixar escaleiras teño que agarrarme ben ó \_\_\_\_\_

Antes de levantarme da cama teño que acender a \_\_\_\_\_

**NOME:**

**DATA:**

**RODEA A RESPOSTA CORRECTA:**

**1. O LIMÓN É DE COR...**

AMARELA - LARANXA

**2. A CAPITAL DE ESPAÑA É...**

SANTIAGO DE COMPOSTELA - MADRID

**3. FERROL PERTENCE Á PROVINCIA DE...**

A CORUÑA - LUGO

**4. AS ESTACIÓNS DO ANO SON...**

CATRO - DOCE

**5. CELEBRAMOS O NADAL NO MES DE...**

FEBREIRO-DECEMBRO

**6. OS MEDICAMENTOS VÉNDENSE ...**

NO SUPERMERCADO - NA FARMACIA

**7. PODO GRADUAR UNHAS LENTES NA...**

ÓPTICA - FERRETERÍA

**8. SE QUERO SABER A DATA DE HOXE TEÑO QUE MIRAR**

O CEO- O CALENDARIO

**9. A CRÍA DA OVELLA É O**

TENREIRO -AÑO

NOME:

DATA:

**COMPLETA A SEGUINTE CANCIÓN DA “RIANXEIRA” E ANÍMATE A CANTALA!**



A VIRXE DE GUADALUPE, CANDO VAI POLA RIBEIRA.

A V\_RXE DE GUAD\_LUPE, CANDO VAI P\_LA RI\_EIRA.

DESCALCIÑA POLA AREA, PARECE UNHA RIANXEIRA.

DESC\_LCIÑA POLA AR\_A, PARECE UNHA RIANX\_IRA.

ONDIÑAS VEÑEN, ONDIÑAS V\_ÑEN, ONDIÑ\_S VEÑEN E VAN

NON TE VAIAS RI\_NXEIRA, QUE TE VAS A MARE\_R.

NOME:

DATA:

COMPLETA A SEGUINTE CANCIÓN DA “CAROLINA” E ANÍMATE A CANTALA!



A SAIA DA CAROLINA,

TEN UN \_\_\_\_\_ PINTADO.

CANDO CAROLINA BAILA,

O LAGARTO DALLE Ó \_\_\_\_\_.

BAILACHES CAROLINA,

BAILEI SÍ SEÑOR,

DIME CON QUEN \_\_\_\_\_

BAILEI CO \_\_\_\_\_ AMOR

BAILEI CO MEU AMOR

BAILEI CO MEU AMOR

BAILACHES CAROLINA

BAILEI \_\_\_\_\_ SEÑOR!

NOME:

DATA:

COMPLETA A SEGUINTE CANCIÓN “VEN BAILAR CARMIÑA” E ANÍMATE A CANTALA!



VEN BAILAR CARMIÑ\_,  
CARMIÑA, CA\_MELA,  
CON ZAPATO BR\_NCO,  
E MEDIA D\_SEDA.  
CON MEDIA DE SED\_  
DE SEDA CALADA,  
VEN BAIL\_R CARMIÑA,  
MIÑA NAMORAD\_

NOME:

DATA:

**COMPLETA A SEGUINTE CANCIÓN “ARROZ CON CHÍCHAROS” E ANÍMATE A CANTALA!**



ARROZ CON CHÍCHAR\_S, PATAC\_S NOVAS,  
REPOL\_ DE BETANZOS, E MÁIS CEBOLAS  
E MÁIS CEB\_LAS, E MÁIS CEBOL\_S,  
ARR\_Z CON CHICHAROS, PATACAS NOV\_S.



NOME:

DATA:

**LEE O SEGUINTE TEXTO CON MOITA ATENCIÓN E RESPONDE ÁS PREGUNTAS**

A avéspera velutina é unha especie diurna. Podemos distinguila polo seu corpo de cor negro cun pequeno segmento amarelo. As súas patas son de cor marrón e nos extremos amarelas. Aliméntase de insectos (abellas, formigas, mariposas...). A reina pode medir ata 3,2 cm e alcanzar un ano de vida. Ó principio da primavera a reina comeza a construír o niño normalmente na copa dunha árbore a máis de 15 metros de altura, pero algunhas veces tamén poden construílo en fachadas de edificios, matorrais ou inclusive en cavidades no chan. Os niños están construídos con fibras de madeira masticada e poden alcanzar ata un metro de altura e 80 cm de diámetro. En cada niño grande poden vivir ata 2000 avéspas. Non adoitan atacar pero si o poden facer para defender o niño.

A velutina é diurna ou nocturna? \_\_\_\_\_

De que cor é o extremo das súas patas? \_\_\_\_\_

Cantos anos pode vivir a reina? \_\_\_\_\_

En que estación do ano comeza a construír o niño? \_\_\_\_\_

Con que material constrúen o niño? \_\_\_\_\_

Por que motivo principal adoita atacar? \_\_\_\_\_

NOME:

DATA:

ESCRIBE O QUE VES NA SEGUINTE FOTOGRAFÍA:



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

En que estación do ano crees que foi tomada esta fotografía?

Por que?

**NOME:**

**DATA:**

**OBSERVA A SEGUINTE FOTOGRAFÍA E RESPONDE ÁS PREGUNTAS:**



Que animais aparecen na imaxe?

Cantos nenos hai?

Que están a facer?

Como vai vestida a nena?

En que estación do ano crees que foi tomada esta fotografía?

Por que?

NOME:

DATA:

ESCRIBE O NOME DAS FROITAS QUE APARECEN NA IMAXE.



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

NOME:

DATA:

**COPIA AS SEGUINTE FRASES:**

- Na miña vila celébrase a Feira do Grelo.

- \_\_\_\_\_

- Os freixós son un postre típico do entroido.

- \_\_\_\_\_

- Polo Nadal gústanos cantar panxoliñas.

- \_\_\_\_\_

- Polo San Xoan a sardiña molla o pan.

- \_\_\_\_\_

- Polo San Martiño , castañas e viño.

- \_\_\_\_\_

- Nunca choveu que non escampara.

- \_\_\_\_\_

NOME:

DATA:

### ONDE MERCARÍAS OS SEGUINTES PRODUCTOS?

- Medicamento: \_\_\_\_\_
- Zapatos: \_\_\_\_\_
- Reloxo: \_\_\_\_\_
- Tiritas: \_\_\_\_\_
- Deterxente: \_\_\_\_\_
- Libro: \_\_\_\_\_
- Lentes: \_\_\_\_\_
- Xersei: \_\_\_\_\_
- Flores: \_\_\_\_\_
- Pan: \_\_\_\_\_
- Sementes: \_\_\_\_\_
- Pendentes: \_\_\_\_\_
- Medias: \_\_\_\_\_
- Empanada: \_\_\_\_\_
- Botóns: \_\_\_\_\_
- Peixe: \_\_\_\_\_
- Mazás: \_\_\_\_\_
- Chourizos: \_\_\_\_\_

NOME:

DATA:

LEE O POEMA E RODEA AS LETRAS **O** EN VERMELLO, E AS **M** EN VERDE.

“Adiós ríos, adiós fontes,  
adiós regatos pequenos,  
adiós vista dos meus ollos  
non sei cando nos veremos.

Miña terra, miña terra,  
terra onde me eu criei,  
hortiña que quero tanto  
figueiriñas que prantei.

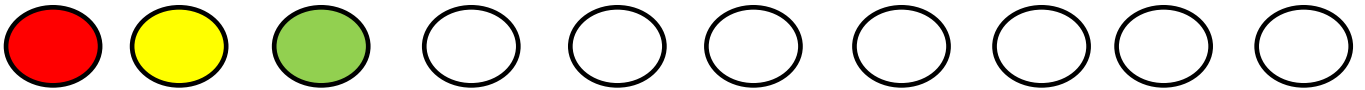
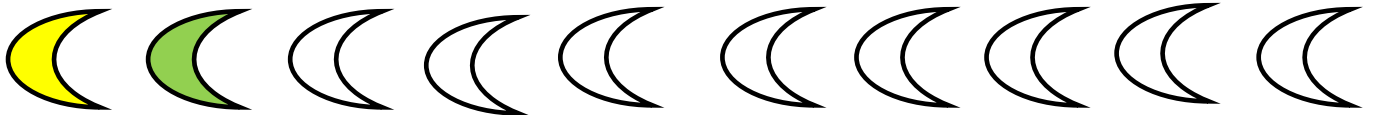
Prados, ríos, arboredas  
pinares que move o vento  
paxariños piadores  
casiña do meu contento”.

( “Adiós Ríos” Rosalía de Castro)

NOME:

DATA:

CONTINÚA PINTANDO SEGUNDO INDICA A SERIE LÓXICA :



CONTA E ESCRIBE:

Cantos corazóns vermellos hai? \_\_\_\_\_

Cantas lúas amarelas hai? \_\_\_\_\_

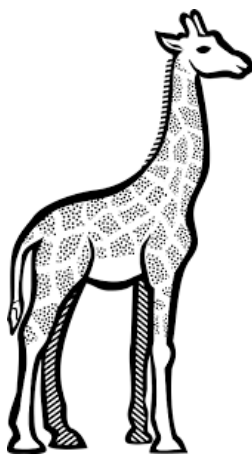
Cantos círculos verdes hai? \_\_\_\_\_



NOME:

DATA:

ESCRIBE O NOME DOS SEGUINTE ANIMAIS E COLOREA OS QUE TEÑAN 4 PATAS:



NOME:

DATA:

ADIVIÑA QUE ANIMAL ESCONDE CADA SILUETA E ESCRIBE O SEU NOME.



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Rodea de azul unha ave mariña, de vermello un insecto e de verde un réptil.

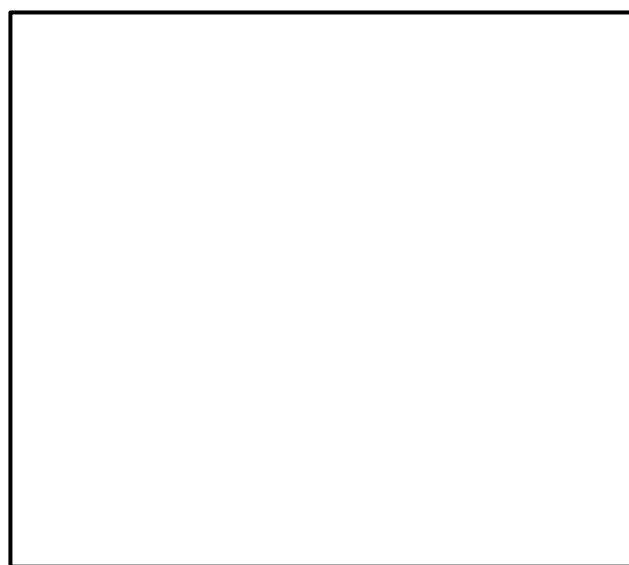
NOME:

DATA:

DEBÚXALLE Á NENA UNHA CARA ALEGRE E COLOREA.



DEBUXA UNHA BICICLETA COMPIANDO ESTE MODELO:



**NOME:**

**DATA:**

*Webgrafia:*

*Banco imaxes: [www.publicdomainpictures.net](http://www.publicdomainpictures.net), [www.pixnio.com](http://www.pixnio.com), [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com),  
[www.piblicdomainvectors.org](http://www.piblicdomainvectors.org)*