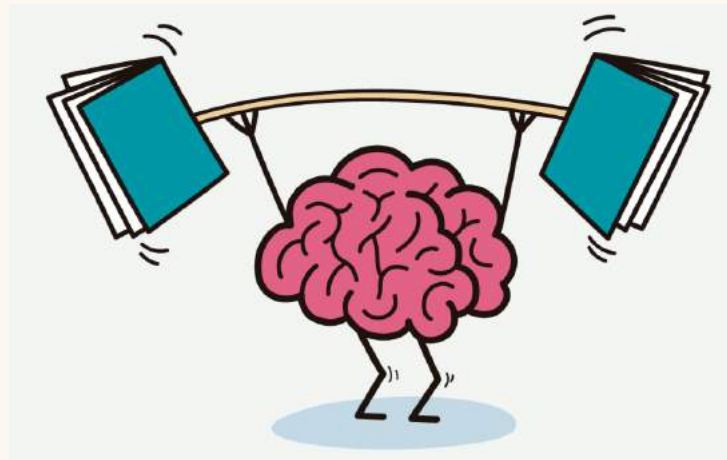


Caderno de actividades de estimulación cognitiva



CENTRO DE DÍA CULLEREDO

Enviamos as actividades divididas por bloques para traballar as capacidades cognitivas dende a casa neste confinamiento.

A idea é que cada día da semana, se realice como mínimo, unha das actividades propostas.

Ter en conta que os exemplos serán orientativos, e que deberán ser adaptados a cada persoa en base as súas capacidades e gustos.

De esta maneira, queremos animarvos a todas as familias a que adiquemos algo de tempo a traballar a estimulación cognitiva cos seus familiares, na procura de reforzar capacidades e evitar o estancamento tanto cognitivo como físico dos nosos maiores.

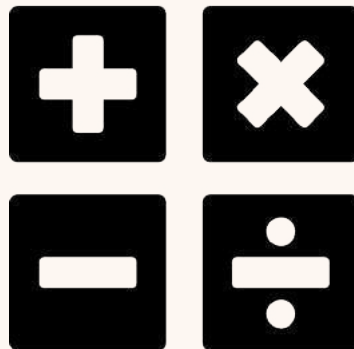
Recomendamos que todos os días se realice una **orientación á realidade**, a través das seguintes preguntas:

1. Que día da semana é hoxe?
2. Que día do mes é hoxe?
3. En que mes estamos?
4. En que estación do ano nos atopamos?
5. Como se chama o lugar no que vivimos?
6. Cal é o motivo polo que nos encontramos na casa?
7. Cantos días levamos sen ir ao centro?



LUNS:

OPERACIONES MATEMÁTICAS



Realice as seguintes somas:

$$\begin{array}{r} 3 \ 5 \\ + 4 \ 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \ 2 \\ + 9 \ 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \ 6 \\ + 2 \ 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \ 1 \\ + 1 \ 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \ 2 \\ + 7 \ 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \ 6 \\ + 5 \ 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \ 8 \\ + 4 \ 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \ 7 \\ + 5 \ 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \ 7 \\ + 1 \ 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \ 5 \\ + 4 \ 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \ 5 \\ + 4 \ 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \ 8 \\ + 9 \ 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 8 \ 2 \\ + 2 \ 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \ 0 \\ + 3 \ 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \ 5 \\ + 5 \ 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \ 1 \\ + 4 \ 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 3 \ 5 \\ + 4 \ 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4 \ 5 \\ + 4 \ 7 \\ \hline \end{array}$$

Realice as seguintes somas:

$$\begin{array}{r} 95 \\ + 44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ + 47 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 75 \\ + 32 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 91 \\ + 24 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 31 \\ + 83 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 96 \\ + 05 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 71 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 85 \\ + 54 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 97 \\ + 12 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 24 \\ + 77 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 46 \\ + 52 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 28 \\ + 51 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 21 \\ + 26 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 97 \\ + 41 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 21 \\ + 04 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 78 \\ + 21 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ + 52 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 54 \\ + 67 \\ \hline \end{array}$$

Realice as seguintes restas:

$$\begin{array}{r} 31 \\ - 44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 65 \\ - 47 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 84 \\ - 33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 76 \\ - 24 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 48 \\ - 83 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 56 \\ - 63 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 26 \\ - 71 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 86 \\ - 24 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 97 \\ - 13 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 53 \\ - 67 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 97 \\ - 52 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 92 \\ - 51 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 58 \\ - 26 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 79 \\ - 41 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 56 \\ - 07 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 48 \\ - 23 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 29 \\ - 52 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 68 \\ - 67 \\ \hline \end{array}$$

Realice as seguintes restas:

$$\begin{array}{r} 78 \\ - 34 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 79 \\ - 47 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 81 \\ - 23 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 56 \\ - 22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 85 \\ - 83 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 64 \\ - 33 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 56 \\ - 31 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 76 \\ - 22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 98 \\ - 13 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 54 \\ - 67 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 87 \\ - 54 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 93 \\ - 61 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 59 \\ - 25 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 49 \\ - 41 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 56 \\ - 47 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 49 \\ - 34 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ - 57 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 48 \\ - 62 \\ \hline \end{array}$$

Realice as seguintes multiplicações:

$$\begin{array}{r} 68 \\ \times 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 59 \\ \times 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 71 \\ \times 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 36 \\ \times 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 75 \\ \times 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 94 \\ \times 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 46 \\ \times 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 46 \\ \times 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 98 \\ \times 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 34 \\ \times 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 47 \\ \times 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 63 \\ \times 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 79 \\ \times 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 39 \\ \times 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 96 \\ \times 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 59 \\ \times 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 25 \\ \times 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 78 \\ \times 9 \\ \hline \end{array}$$

Realice as seguintes multiplicações:

$$\begin{array}{r} 28 \\ \times 24 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 39 \\ \times 67 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 61 \\ \times 73 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 76 \\ \times 62 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 85 \\ \times 57 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 34 \\ \times 63 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 36 \\ \times 63 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 86 \\ \times 12 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 58 \\ \times 59 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 54 \\ \times 17 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 67 \\ \times 34 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 73 \\ \times 96 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 19 \\ \times 45 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 39 \\ \times 62 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 56 \\ \times 28 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 29 \\ \times 74 \\ \hline \end{array}$$

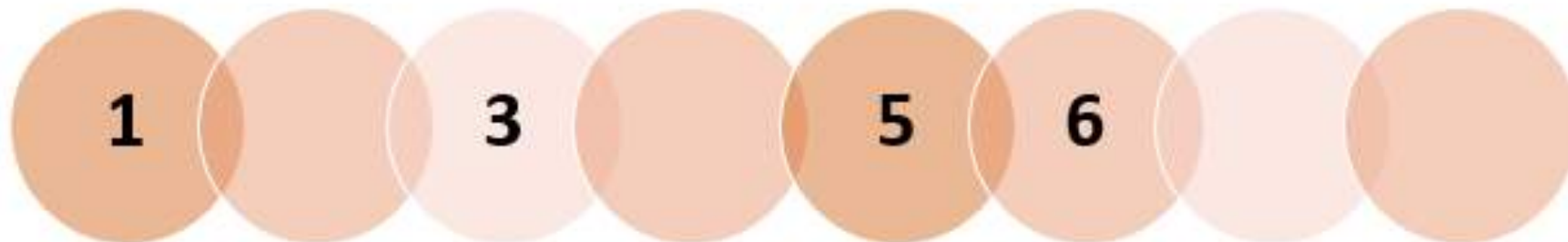
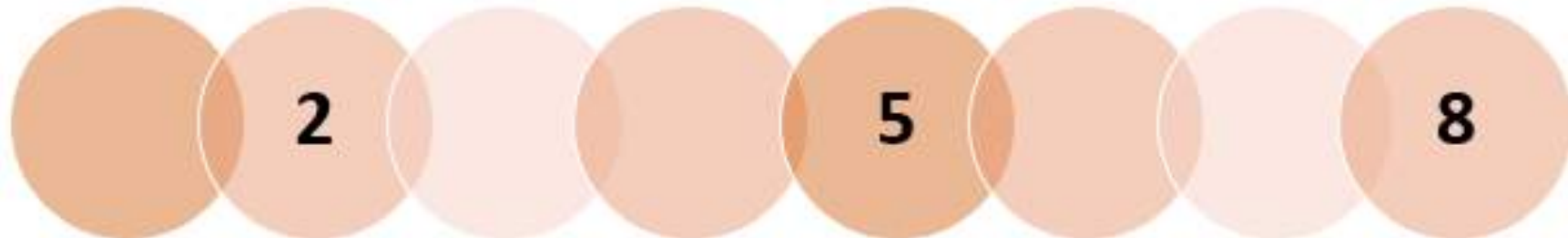
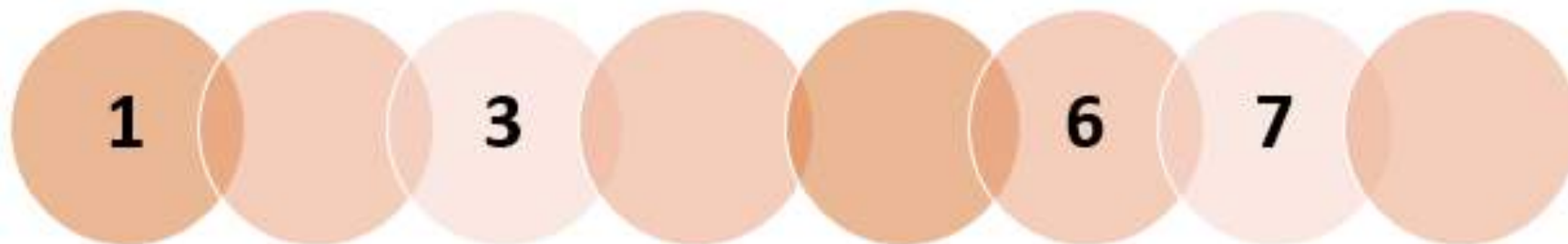
$$\begin{array}{r} 95 \\ \times 47 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 28 \\ \times 79 \\ \hline \end{array}$$

Complete os números ate o 100:

1		3	4	5		7			10
	12		14	15		17		19	
21		23			26		28		30
	32		34	35		37		39	
41		42			46		48		50
	51		53			57		59	
61		63		65			68		70
71	72		73			77		79	
	81		83		86		88		90
91		93			96	97		99	

Complete os números que faltam:



Conte as figuras e suma:



+



=





+



=



Conte as figuras e resta:



-



=





-



=



Complete os ocos en branco realizando as operacións matemáticas:

7	-		=		+		=	9
-		+		-		+		-
	+	2	=	4	-		=	3
=		=		=		=		=
5	-		=	2	+		=	
+		-		+		+		-
4	+		=		-	2	=	4
=		=		=		=		=
	-	1	=		-	6	=	

MARTES:

ESTIMULAMOS A LINGUAXE



Escriba o nome dos obxectos e indique para que serve cada un deles:



_____ serve para _____

_____ serve para _____

_____ serve para _____

_____ serve para _____

_____ serve para _____

Escriba o nome de 10 verduras:

Escriba 8 alimentos que se fagan con fariña:

Escriba o nome 8 postres:

Escreva o nome de 20 lugares/pobos/aldeas ou cidades:

1.		11.	
2.		12.	
3.		13.	
4.		14.	
5.		15.	
6.		16.	
7.		17.	
8.		18.	
9.		19.	
10.		20.	

Sinale a palabra inventada destas parellas:

Mesa	Meza
Catefera	Cafetera
Andador	Candador
Disco	Lisco
Catiseta	Camiseta
Teléfono	Teletono
Coche	Toche
Poella	Paella
Corazón	Coramón
Coxín	Conxín

Manta	Matan
Flor	Folor
Porta	Posta
Radiadola	Radiador
Xogo	Xuego
Coitelo	Caitelo
Bumbilla	Bombilla
Cristal	Crustal
Popeis	Papeis
Tustadora	Tostadora

ESCRIBA 6 PALABRAS QUE COMENCEN POR MA

ESCRIBA 6 PALABRAS QUE COMENCEN POR TO

ESCRIBA 4 PALABRAS FORMADAS POR 3 LETRAS

Coloque as seguintes palavras nos sitios que lle correspondan:

Gardenia
Vermello
Negro

Morado
Hortensia
Rosa

Margarida
Azul
Xeranio

Verde
Cravel
Amarelo

FLORES	CORES

ESCRIBA 8 DEPORTES:

ESCRIBA 6 MEDIOS DE TRANSPORTE:

ESCRIBA 10 UTENSILIOS DE COCINA:

Escriba as palabras que signifiquen o contrario:

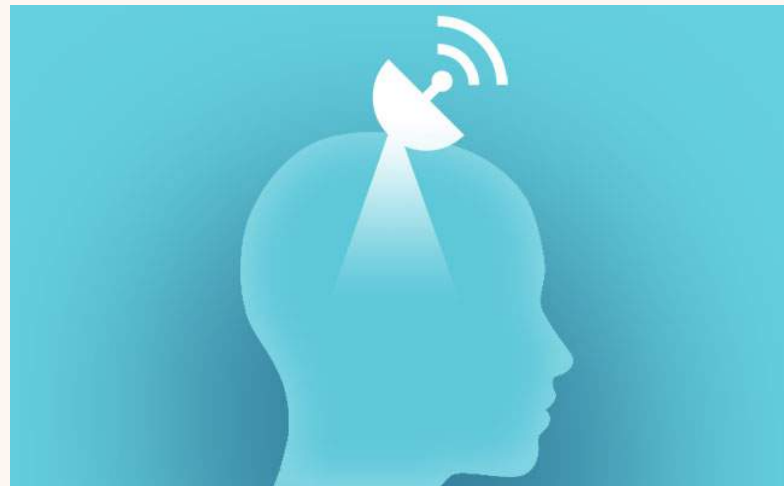
- Alto:
- Grande:
- Alegre:
- Gordo:
- Rico:
- Guapo:
- Doce:
- Rir:
- Rápido:
- Claro:
- Activo:
- Largo:
- Sinxelo:
- Verdade:
- Duro:
- Aberto:

Rodee a resposta adecuada:

- | | | | |
|-------------------------|---------|----|---------|
| - Que é máis suave? | Lixa | ou | Algodón |
| - Que é máis grande? | uva | ou | Laranxa |
| - Cando fai máis calor? | verán | ou | Inverno |
| - Que é máis caro? | Patacas | ou | Lubina |
| -Que é máis rápido? | tractor | ou | Coche |
| -Que é máis pequeno? | Caracol | ou | Cabalo |
| -Que animal ten lá? | Cabra | ou | Ovella |

MÉRCORES:

TRABALLAMOS A ATENCIÓN



Fíxese no primeiro grupo de números e tache o que este repetido na mesma liña:

8532

8222

8532

8535

8555

8552

1271

1277

1272

1271

1727

1765

4132

4132

4232

4144

4256

4654

2943

2987

2965

2944

2988

2943

5505

5555

5505

5434

5566

5567

9227

9222

9822

9227

9827

9762

7653

7863

7437

7896

7653

7777

Marque de cor verde as palabras que comeceen pola letra C :

Libro

Marco

Ventá

Casa

Cervexa

Libreta

Couveflor

Dez

Cerebro

Bombilla

Cascabel

Flor

Carbón

Marco

Vaca

Can

Camisa

Lúa

Mesa

Cadeira

Macarróns

Chaves

Sol

Perna

Planta

Olo

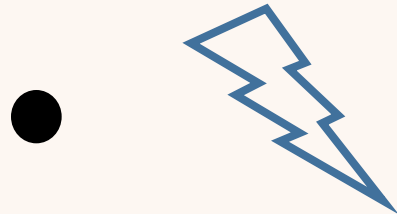
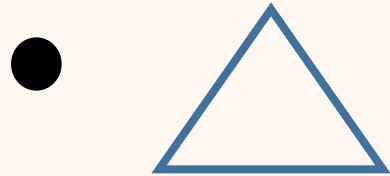
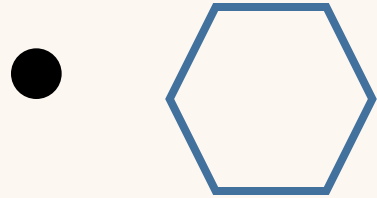
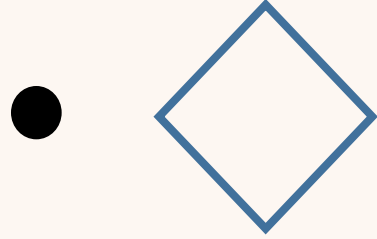
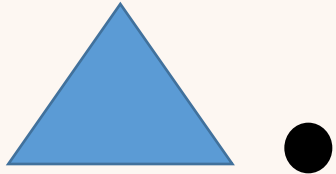
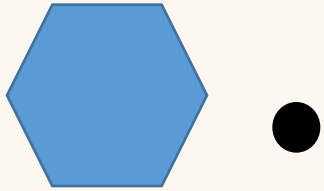
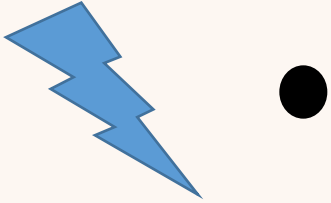
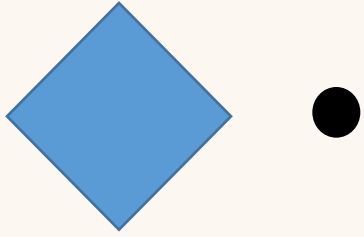
Cella

Zapato

Sal

Faro

Una cada un ca súa parella:



Complete os seguintes refráns:

- A cada cerdo lle chega
- Non hai mal
- Non te poñas o sol sen sombreiro, nin en agosto
- O que non chora
- Quen ten cú
- Gaivotas en terra
- Ata o corenta de maio
- Máis vale o demo por
- Mala herba

- A palabras necias
- Cada ovella
- O que avisa
- A quen madruga
- O que algo quere
- Morto o can
- O que moito abarca
- O que non corre
- O que rouba a un ladrón

- Sempre hai un roto
- Sarna con gusto
- A can flaco
- Non por moito madrugar,
- O que ten boca.....
- Tanto tes
- Cree ladrón.....
- Cada mestrillo
- Dime de que presumes

INGREDIENTES: *(as cantidades son medidas polos envases de iogur)*

- 3 ovos
- 1 iogur de limón
- 1 aceite de oliva
- 2 azucre
- 3 fariña
- 1 sobre de levadura
- 1 limón
- Fariña e mantequilla para untar o molde

TRABALLAMOS A ATENCIÓN COCIÑANDO:

RECETA DE BISCOITO DE IOGUR

ELABORACIÓN:

1. Bater os ovos xunto co azucre nun bol.
2. Añade o iogur e o aceite e continua batendo. Lavamos o limón e raíamos a cáscara e añadimos a mezcla.
3. Tamizamos a fariña e a levadura, añadimos e mezclamos ben.
4. Unta o molde con mantequilla, espolvorea fariña e verte a masa dentro. Metemos no forno (prequentado) a 180° durante 40 minutos aproximadamente.
5. Vamos picándoo cun palillo, e cando saia limpo, xa temos o nos biscoito listo para deixar enfriar, desmoldar e a comer!

Enviádenos unha foto co resultado!!

3 **5** **7**

Colorea número co seu color:

3 5 7 7 5 3 3 5 7 7 7 5 3 3 5 3 5
7 5 3 5 7 5 3 5 7 5 3 3 3 5 7 3 5
7 5 7 5 3 5 7 5 5 7 5 3 3 3 7 7 5
7 5 3 7 7 5 3 3 5 5 3 5 3 7 7 5 3
5 5 3 3 7 5 7 3 5 7 3 3 5 3 5 7 7
3 5 3 5 3 7 3 3 5 7 7 3 5 5 5 7 7



XOVES:

ORIENTACIÓN PERSOAL,

ESPACIAL E TEMPORAL.

ESCRIBA OS 12 MESES DO ANO:

ESCRIBA OS 7 DÍAS DA SEMANA:

Escriba cando se celebran as seguintes festividades:

Día de Reis: _____

San Xosé: _____

San Xoán: _____

Santiago Apóstolo: _____

O Pilar: _____

Día de todos os Santos: _____

Día da Constitución: _____

Inmaculada Concepción: _____

Noiteboa: _____

Navidade: _____

San Antonio: _____

Festa do Carmen: _____

Escriba a cor de cada produto:

▪ Mazá:

▪ Laranxa:

▪ Cereixas:

▪ Leituga:

▪ Tomate:

▪ Viño:

▪ Fariña:

▪ Cebolas:

▪ Couveflor:

▪ Kiwi:

▪ Cenouras:

▪ Uvas:

▪ Fresa:

▪ Piña:

▪ Plátano:

▪ Grelos:

Responda as seguintes cuestións:

Nome e apelidos:

Data de hoxe:

Data de nacemento:

Estación do ano que fai mais frío:

Cuarto día da semana:

O nome da miña aldea é:

Quinto mes do ano:

Nome do rei de España:

Escriba o nome de 5 familiares:

Nome do presidente do goberno:

Escriba en que estancias do fogar se atopan os seguintes obxectos:

Espumadeira:

Sofá:

Cepillo de dentes:

Televisión:

Neveira:

Vaso:

Champú:

Cadeiras:

Mesa:

Esponxa:

Estropaxo:

Sartén:

Escriba los ingredientes que son necesarios para elaborar o siguiente:

PAN:

TORTILLA DE PATACAS:

CALLOS

COCIDO

En que lugar se celebran a seguintes festas?

Virxe da Barca

Festa do Carme

Festa do Cocida

Festa do Pan

**Mostra do Encaixe
de Palillos**

San Xoán

Festa do Apóstolo

San Froilán

San Roque

Festa do Albariño

Festa do Percebe

Tente recoñecer o nome e o lugar onde se atopan as seguintes imaxes:







Tente recoñecer o nome e o lugar onde se atopan as seguintes imaxes:

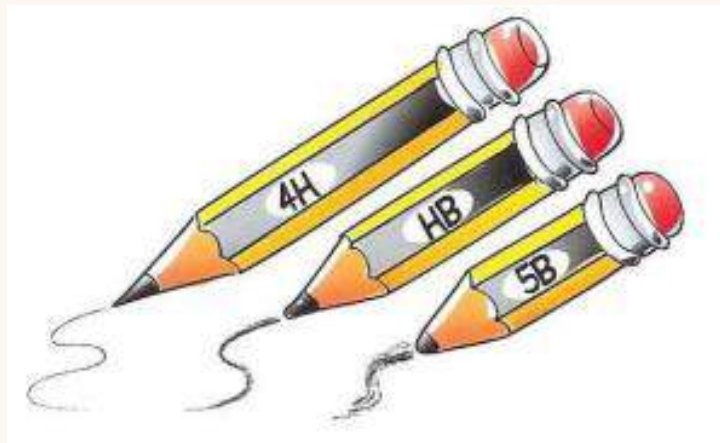






VENRES:

GRAFOMOTRICIDADE.



Repase as liñas e trazos:

NUNCA CHOVEU QUE NON ESCAMPARA ...
TANTO TEN XAN COMA PERILLÁN ..
POLAS VÉSPERAS SÁCANSE OS FESTIVOS
NON HAI POUCO QUE NON CHEGUE
NIN MOITO QUE NON SE ACABE ..
OUTRA VACA NO MILLO ..

XENTE NOVA E LEÑA VERDE TODO É FUME..

SAE MÁIS CARA A SALSA CO PEIXE..

A TODO PORCO LLE CHEGA O SEU SAN MARTIÑO

MEXAN POR NÓS E HAI QUE DICIR QUE CHOVE ..

O QUEN TEN CU TEN MEDO..

MARCHO QUE TEÑO QUE MARCHAR..

E TI .. ¿DE QUÉN VES SENDO? ..

Repase as liñas e trazos:

LUNS, LUNS, LUNS, LUNS, LUNS, LUNS, LUNS

MARTES, MARTES, MARTES, MARTES, MARTES

NÉRCORES, NÉRCORES, NÉRCORES, NÉRCORES

XOVES, XOVES, XOVES, XOVES, XOVES, XOVES

VENRES, VENRES, VENRES, VENRES, VENRES

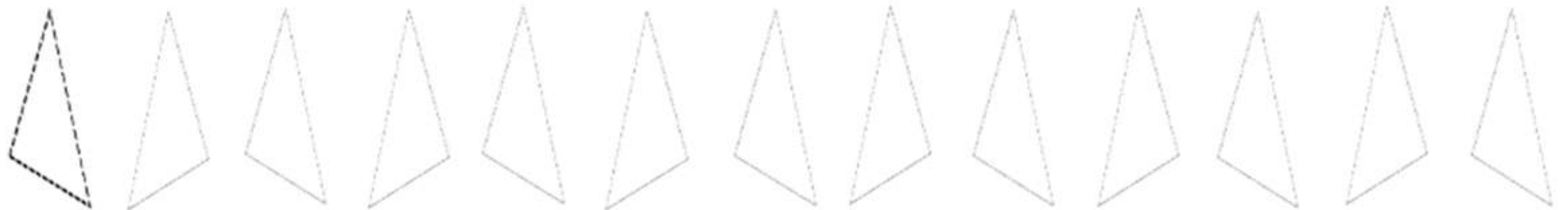
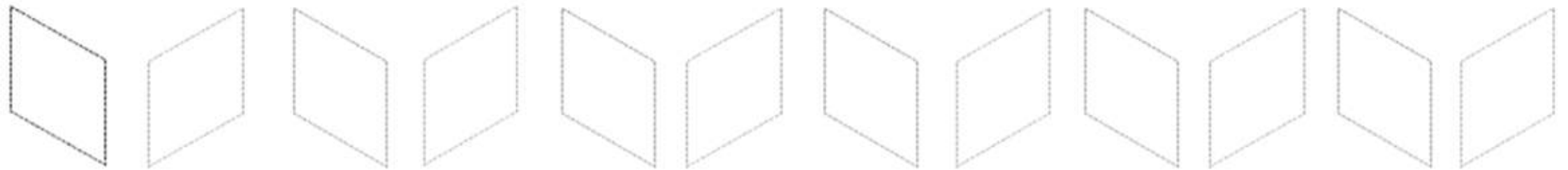
SÁBADO, SÁBADO, SÁBADO, SÁBADO, SÁBADO

DOMINGO, DOMINGO, DOMINGO, DOMINGO,

Repase as liñas e trazos:

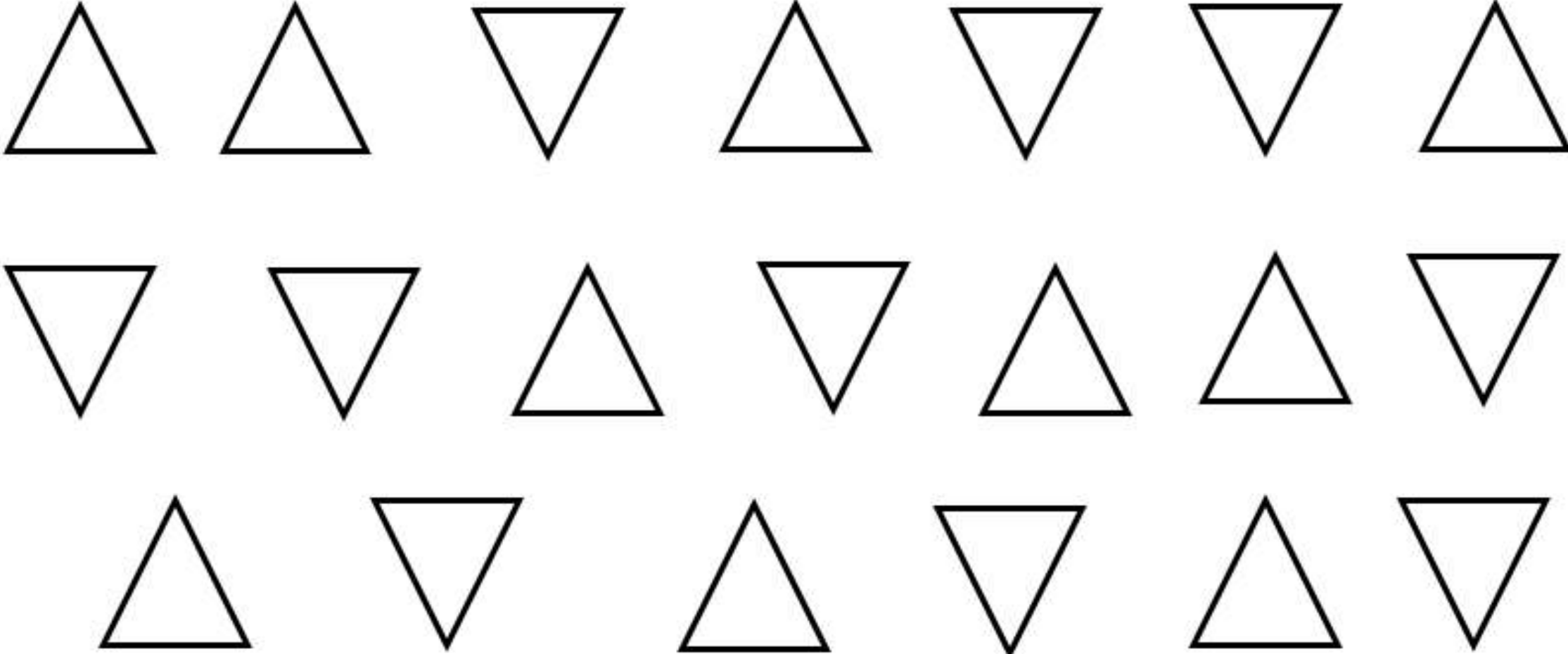
A B C D E F G H I
J K L M N Ñ O P Q
R S T U V W X Y Z
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Repase as liñas e coloree as figuras xeométricas:

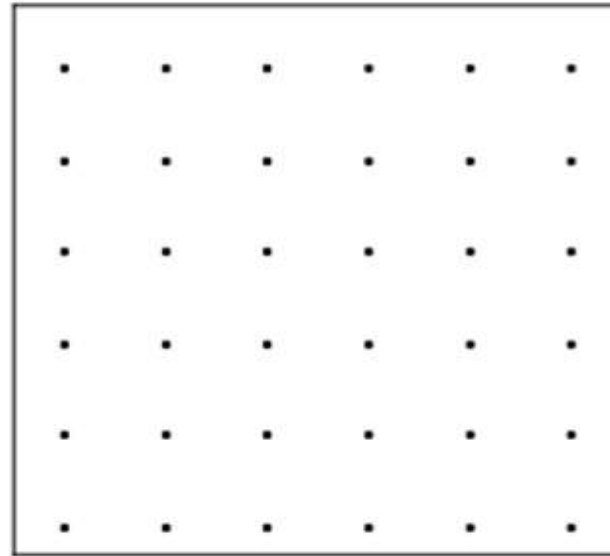
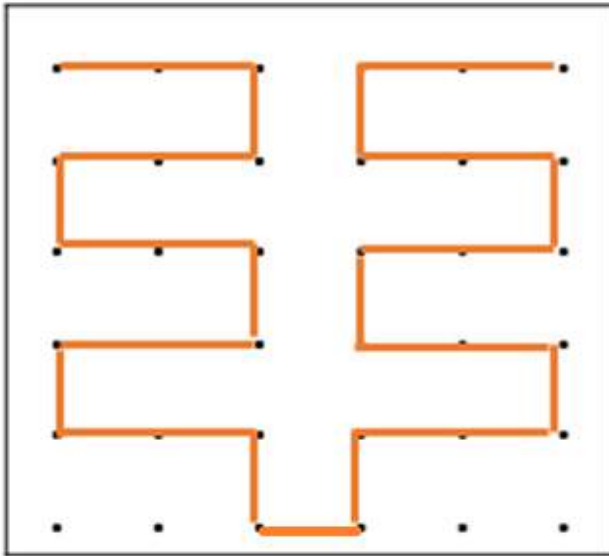
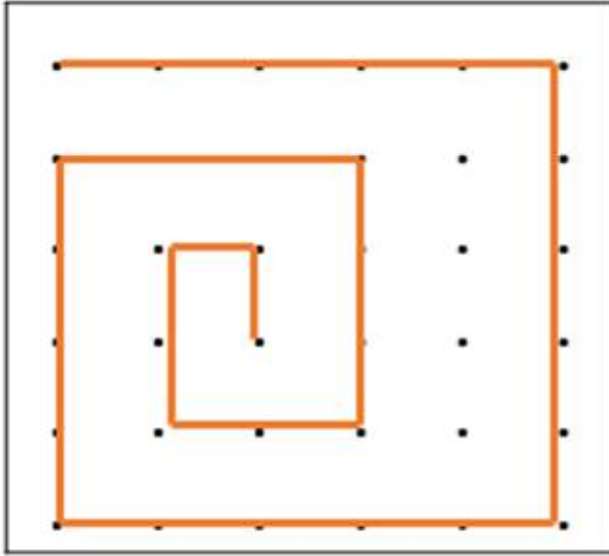




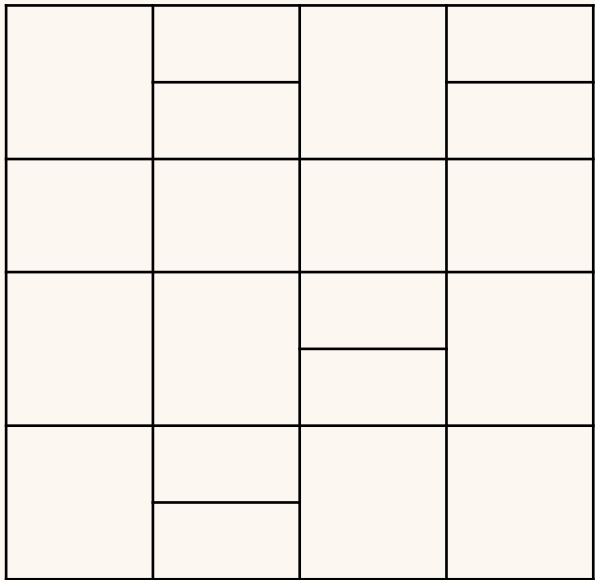
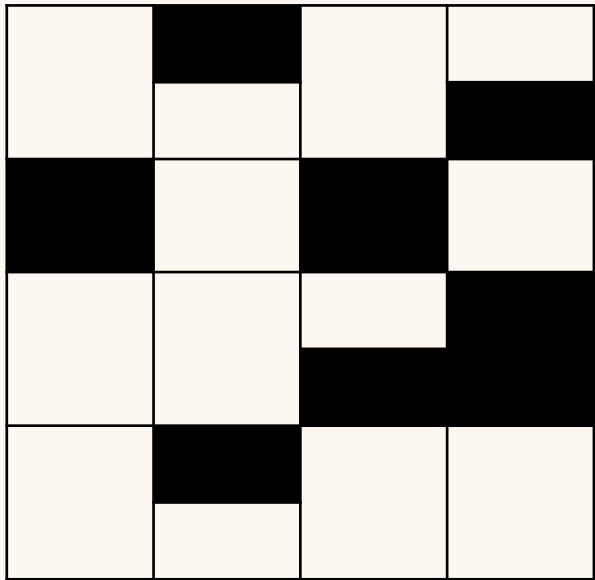
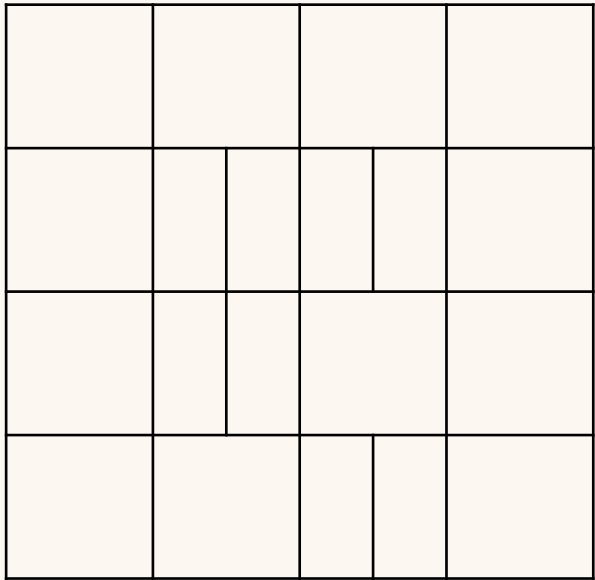
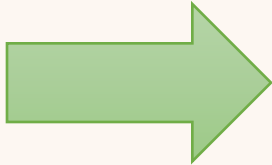
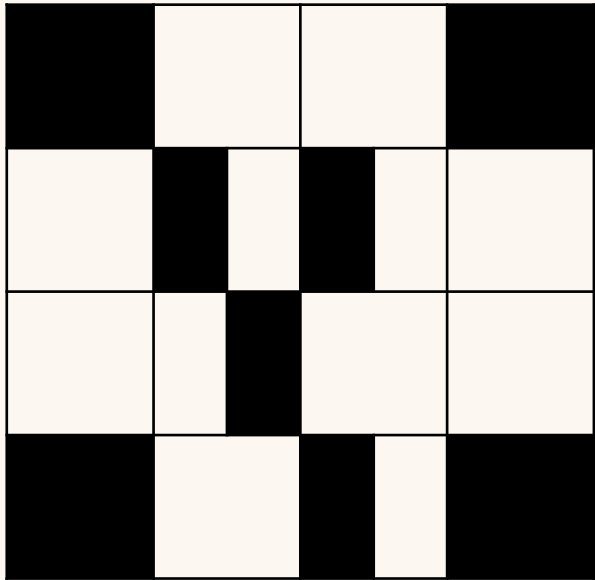
Colorea cada forma co seu color:

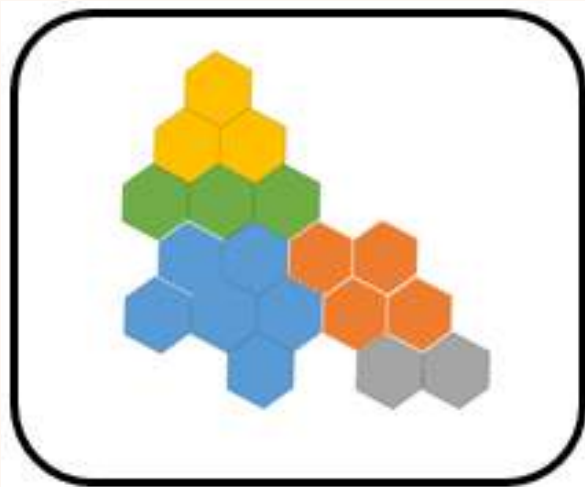


Debuxe igual que na imaxe:

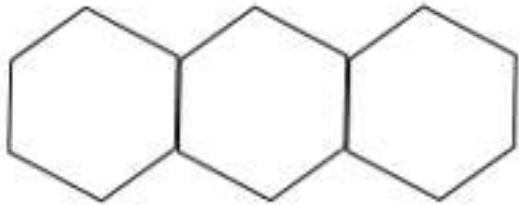
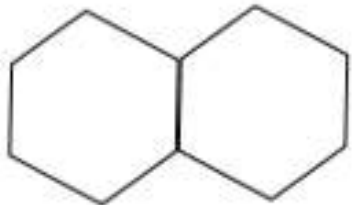
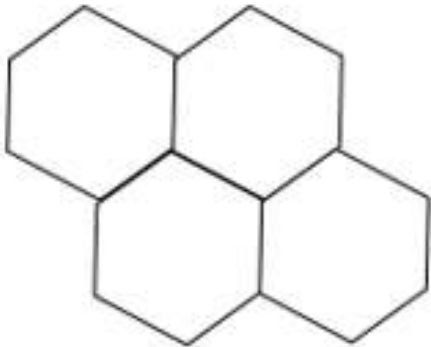
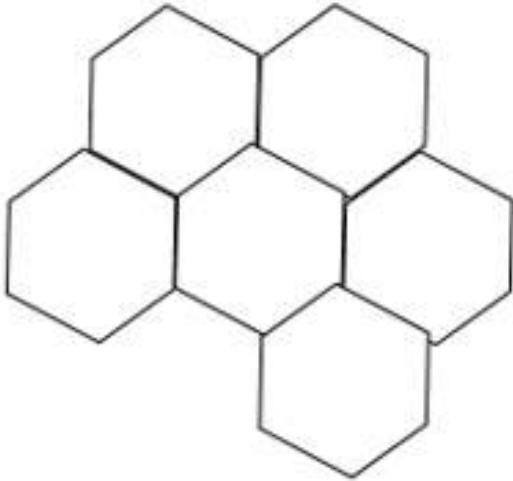
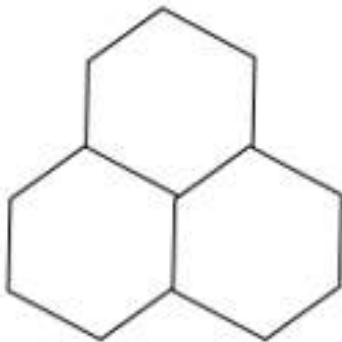
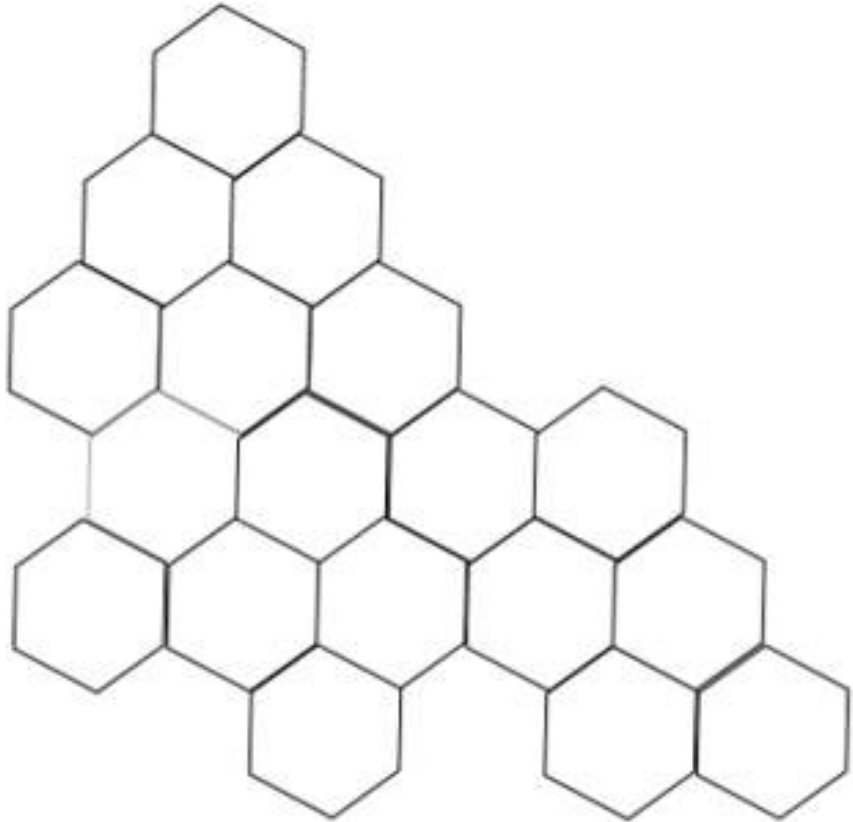


Colorea igual que na imaxe:





Atopa as formas nas figuras da dereita e colorea para formar o debuxo orixinal:



Debuxe a figura segundo corresponda:

