

EXERCICIO DE MEMORIA VISUAL

A memoria visual é a capacidade de lembrar imaxes, verbas, frases, obxectos, ... coa memoria a curto prazo, despois de que se presenten nun curto período de tempo. O traballo con ela, a súa estimulación, trae beneficios sobre as capacidades de aprendizaxe, na execución de actividades de todo tipo, e para a memoria no seu conxunto.

Observa e analiza os 14 obxectos da imaxe, intentando memorizalos



Desapareceu un deles, cal foi?



E agora que cousas faltan ?



Serías capaz de intentar lembrar os 14 obxectos ? Axudámoste !

- ◉ Que cousas eran de cor branca ?
- ◉ Cales dos obxectos son de uso diario ?
- ◉ E cal é o mais útil ?
- ◉ Observaches a hora no reloxo ?
- ◉ E o título do libro ?
- ◉ Agora intenta, de novo, verbalizar o maior número posible de obxectos, pecha os ollos, e imaxínaos. Seguro que che saen case todos !!

MOITAS GRAZAS POLO TEU ESFORZO

*“ E lembra que, con interese,
traballo e constancia, pódese
manter a nosa memoria, e
incluso melloralala “*